

Министерство образования Свердловской области
Администрация Городского округа Верхняя Тура.
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12».

Принят Советом педагогов
Протокол № ____ от _____ 2026г.

Утвержден
заведующей
МБДОУ «Детский сад №12»
Босиной И.С. _____
Приказ № 57 от 08.07.2026г

Режим занятий на 2026 – 2027 уч.год.

2026г.

1 Общие положения.

1.1. Режим занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 12» является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации занятий в учебном году Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12» (далее – Детский сад).

1.2. Режим занятий разработан в соответствии с нормативно-правовыми актами:

- Конституции РФ;
- Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012г. №273-ФЗ ;
- Федерального закона «О защите прав ребенка»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г № 1155 «Об утверждении ФГОС ДО»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- СП 2.2.4285-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда» (постановление от 02.06.2026 № 15).
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (постановление от 02.06.2026 № 19)
- СП 2.1.4284-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов» (постановление от 02.06.2026 № 20).
- Устава МБДОУ «Детский сад №12».

1.3. Настоящий Режим составляется на один учебный год и действует с 1 сентября по 31 мая 2026-2027 учебного года.

1.4. Режим, изменения и дополнения к нему, принимаются на заседании педагогического совета, с согласованием мнения родителей и утверждаются приказом заведующего Детским садом.

2. **Режим функционирования.** МБДОУ «Детский сад № 12» работает по графику пятидневной рабочей недели, длительность работы ДОУ - 10,5 часов.

ДОУ обеспечивает уход и присмотр за детьми в возрасте от 3-х до 8 лет, их воспитание и обучение. В ДОУ функционируют 4 группы, наполняемостью 20 детей:

- младшая – с 3-х до 4-х лет;
- средняя – от 4-х до 5 лет;
- старшая – с 5 до 6 лет;
- подготовительная – с 6 до 7 лет.

3. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 12» соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.1. Образовательный процесс в Детском саду осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего Детского сада.

3.3. Детский сад устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время занятий в соответствии с требованиями, законодательством Российской Федерации, санитарно-гигиеническими нормами и программой, реализуемой в Детском саду.

3.4. Регламентирование образовательного процесса:

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3-х до 8 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 4 – 4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день – до обеда и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения.

Продолжительность дневного сна – 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня занимает не менее 3-4 часов.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет :

- в младшей группе – 11 занятий;
- в средней группе – 12 занятий;
- в старшей группе – 14 занятий ;
- в подготовительной группе – 17 занятий.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня не превышает:

- 2-х занятий – в младшей и средней группах;
- 3-х занятий – в старшей и подготовительной группах.

Продолжительность занятий для детей:

- в младшей группе – не более 15 минут;
- в средней группе – не более 20 минут;
- в старшей группе – не более 25 минут;
- в подготовительной группе – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

Домашние задания воспитанникам не задаются. В середине года (январь-февраль) для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся.

Возрастная группа	Допустимая нагрузка на 1 занятие в мин.	Количество занятий в неделю		Недельная нагрузка в час/мин.	
		1 пол. дня	2 пол. дня	1 пол. дня	2 пол. дня
младшая	15 мин.	9	2	2ч. 15 мин.	30 мин.
средняя	20 мин.	10	2	3ч. 20 мин.	40 мин.
старшая	25 мин.	10	4	4ч. 10 мин.	1ч. 40 мин.

подготовительная	30 мин.	15	2	4ч. 30 мин.	1ч.
------------------	---------	----	---	-------------	-----

Возрастная группа	Продолжительность НОД.	Количество занятий в неделю		Максимально допустимый объем нагрузки		Недельная нагрузка в час/мин
		1 пол. дня	2 пол. дня	1 пол. дня	2 пол. дня	
младшая	15 мин.	11	-	30 мин	-	2ч.45мин/165 мин
средняя	20 мин.	12	-	40	-	4 ч/240
старшая	25 мин.	10	4	50	25	5ч 50 мин/350
подготовительная	30 мин.	15	2	90	-	7ч 30 мин/450мин

3.4.1. Физическое воспитание детей в МБДОУ «Детский сад № 12» направлено на улучшение состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

В ДОУ используются такие формы двигательной активности как утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, час двигательного творчества и др.

Физкультурные занятия для дошкольников проводятся не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе -15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Работа по физическому воспитанию проводится с учетом состояния здоровья детей.

3.4.2.. Образовательная деятельность при проведении режимных моментов.

Формы и методы оздоровления детей.

№ п.п	Формы и методы	Содержание	Контингент детей	Периодичность
1	Обеспечение здорового ритма жизни	Гибкий режим	Все группы	регулярно
		Организация микроклимата и стиля жизни группы.	Все группы	регулярно
		Рациональное питание.	Все группы	регулярно
		Занятия на тему ЗОЖ	Все группы	регулярно
2	Физические упражнения	Утренняя гимнастика.	Все группы	утро
		Подвижные и динамичные игры.	Все группы	на прогулке
		Динамические паузы во время занятий	Все группы	регулярно
		Дыхательная гимнастика.	Все группы.	Утро, 2 половина дня
		Гимнастика после дневного сна.	Все группы.	2 половина дня
		Час двигательного творчества.	Средняя, Старшая, подготовительная группы.	2 половина дня
3	Гигиенические и водные процедуры.	Умывание	Все группы.	После прогулки, После дневного сна
				регулярно
		Мытье рук.	Все группы.	перед едой, после прогулки
		Обеспечение чистой	Все группы.	регулярно

		среды.		
4	Свето-воздушные ванны.	Проветривание помещений.	Все группы.	Регулярно по графику
		Сон при открытых форточках в теплый период года.	Все группы.	дневной сон
		Прогулки на свежем воздухе.	Все группы.	регулярно (в соответствии с погодными условиями)
		Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.	Все группы.	регулярно
5	Активный отдых	Развлечения, праздники, игры-забавы, дни здоровья, каникулы.	Все группы.	2-3 раза в год
6	Физиотерапия	Кварцевание помещений.	Все группы.	Регулярно, по графику

3.4.3. Самостоятельная деятельность детей.

Образовательные области	Виды самостоятельной детской деятельности	Периодичность
Социально-коммуникативное	Все самостоятельной деятельности,	ежедневно

развитие	предполагающие общение	
Речевое развитие	Самостоятельная деятельность в книжном уголке, рассматривание книг и картинок, раскрашивание раскрасок, автодидактические игры, развивающие настольно-печатные игры.	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	Самостоятельное рисование, лепка, конструирование, слушание музыки.	ежедневно
Физическое развитие.	Самостоятельные подвижные игры, игры на свежем воздухе.	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841869

Владелец Босина Ирина Сергеевна

Действителен с 14.07.2026 по 14.07.2027